



11 OCTOBRE

CONCILIATION

DES RÔLES DE

VIE

Conférence présentée par Yarledis Coneo

Vous devez continuellement jongler entre les exigences du travail et celles de votre vie personnelle ou familiale ? Vous vivez une période de transition importante? Vous vous sentez dépassé par tous les rôles – parent, conjoint, grand-parent, travailleur, entrepreneur, ami, etc. – que vous devez tenir dans votre vie ? Cette conférence vous intéressera sûrement !

« Lorsqu'il s'agit d'équilibrer nos rôles de vie, il n'y a pas de place pour le copier-coller, car la réalité est différente pour chaque personne. Cette conférence propose des pistes d'action concrètes pour vous aider à trouver des solutions de conciliation qui vous ressemblent. »



Yarledis Coneo est spécialiste et consultante en conciliation travail-famille/travail-vie personnelle. Elle cumule plus de dix années d'expérience dans le domaine de la gestion des ressources humaines et de la santé et mieux-être au travail. Elle a conçu plusieurs ateliers et conférences pour une clientèle diversifiée. Elle a également enseigné les cours *Harmonisation travail-vie professionnelle* et *Le gestionnaire et les défis de la gestion des ressources humaines* à l'Université Laval. Elle possède une maîtrise en sciences de l'administration et un baccalauréat en psychologie, entre autres. Elle est aussi maman.

Conciliation
travail-famille
Réorientation
carrière Retour
aux études
Retour au travail
Préparation
à la retraite
Démarrage
d'une entreprise
Arrivée des
enfants et
Petits-enfants
Déménagement

10\$/personne

CENTRE A NOUS

50 rue Thouin Repentigny

s.v.p. confirmez votre
présence au
438 494 6523 (message)

ou à l'adresse
duvendredi.leclub@gmail.com

11 octobre 2019

19h30 à 22h