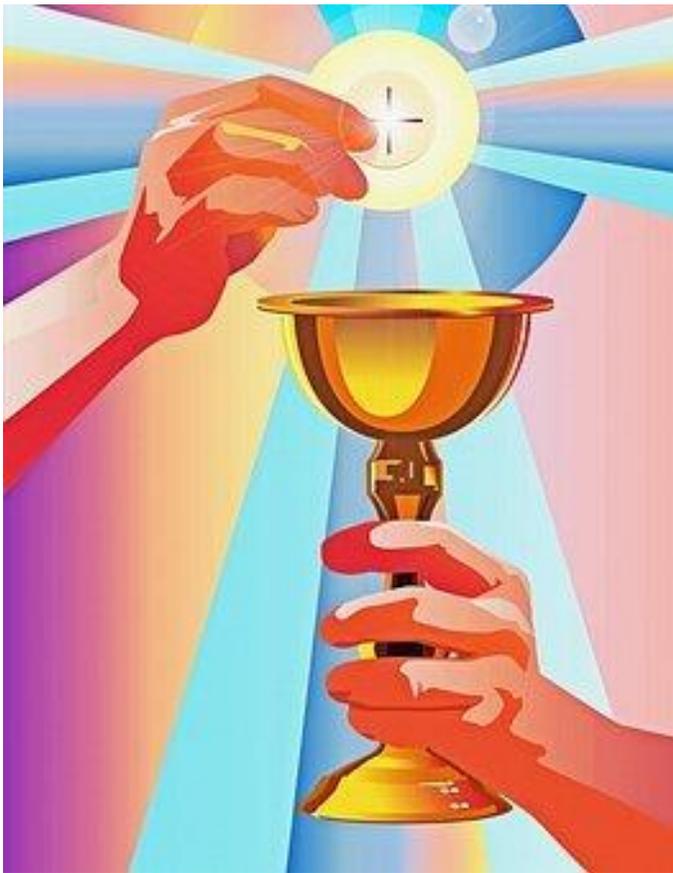


INITIATION SACRAMENTELLE DES ENFANTS



MODULE DE PRÉPARATION AU SACREMENT DE L'EUCCHARISTIE EN FAMILLE

Préparé par l'équipe de
l'Office de l'Éducation à la foi

 Office de
l'éducation à la foi

Chers parents,

Vous allez bientôt commencer avec votre enfant une démarche de préparation à la première communion. C'est un moment très important dans sa vie, mais aussi dans la vôtre. Elle vous permettra de vous familiariser davantage avec le sacrement de l'Eucharistie, un trésor précieux pour tous les chrétiens. Ce temps favorisera pour vous et votre enfant une rencontre tout à fait spéciale avec Jésus. Il se fait présent dans votre vie de tous les jours et il est important de le reconnaître dans votre vie pour l'accueillir dans l'eucharistie.

Pour cet événement, vous ne serez pas seul : un intervenant pastoral de votre paroisse vous accompagnera, il vous expliquera toutes les étapes que vous parcourrez sur le chemin de l'eucharistie. N'hésitez pas à lui poser les questions que vous pose cette démarche. Dans ce document, vous trouverez des informations importantes pour vous permettre de saisir davantage ce qu'est le sacrement de l'eucharistie dans votre propre vie.

Les premières pages sont pour vous. Elles vous offrent un court résumé des éléments importants de l'eucharistie qui vous soutiendront dans l'accompagnement de votre enfant.

Vous y trouverez un lien entre le baptême et l'eucharistie. Vous découvrirez comment ce sacrement est une nourriture essentielle pour la vie des chrétiens. Enfin, nous vous présenterons les quatre parties de la messe, puisque l'eucharistie est vécue à l'intérieur de celle-ci. Ces quatre parties vous sont présentées en lien avec un repas familial afin de vous préparer à vivre la première activité en famille.

Par la suite, nous vous présentons des activités qui vous permettront d'accompagner votre enfant dans sa démarche de préparation à la première des communions. Vous remarquerez que nous employons le mot « première » des communions, tout simplement parce qu'à partir de ce moment votre enfant voudra participer le plus souvent possible à la messe afin de recevoir le pain de vie.

La première activité est un repas en famille durant lequel vous pourrez expliquer à votre enfant les parties de la messe par un dialogue parent-enfant. Tous les textes sont fournis, vous n'aurez qu'à suivre les instructions qui sont données pour la préparation et la réalisation du repas. La deuxième activité vous propose une réflexion à partir du récit des disciples d'Emmaüs. Vous y verrez un lien avec la résurrection du Christ et la messe.

Finalement, par une explication très simple, vous pourrez aider votre enfant à recevoir la communion pour la première fois. À la fin, pour ceux qui désirent approfondir davantage, quelques annexes proposent des activités supplémentaires. Nous espérons que ces activités vous permettront de vivre de bons moments en famille.

1. L'EUCCHARISTIE DANS LA VIE DES CHRÉTIENS

Lorsqu'on parle de la première communion, plusieurs souvenirs peuvent remonter à votre mémoire. Ce moment tout à fait spécial dans votre vie vous a permis de recevoir Jésus pour la première fois de votre vie. C'était le « Grand Jour » et vous vous y êtes préparés avec beaucoup de fébrilité. C'est pourquoi, alors que ce moment approche pour votre enfant, vous désirez que ce soit pour lui un moment de grande joie.

Le baptême, la communauté et l'eucharistie

L'eucharistie¹ se vit à l'intérieur d'un repas qu'on appelle la messe². Elle rassemble des chrétiens qui veulent vivre ensemble leur foi en Jésus et se ressourcer en Lui. Si nous nous rassemblons ainsi c'est que nous sommes une communauté qui vit de l'Amour qui vient de Dieu. Dès notre baptême, par l'action de l'Esprit saint, nous devenons partie prenante de cette communauté d'amour. Le baptême nous intègre ainsi à la communauté des croyants et nous sommes appelés à aimer comme Dieu. Venir à l'eucharistie c'est répondre à l'appel de Dieu Amour et lorsque nous répondons « oui » à cet appel, nous devenons de plus en plus des personnes aimantes comme Dieu.



En présentant votre enfant au baptême, comme parent, vous avez dit oui à cela. Vous êtes maintenant invités à continuer à accompagner le cheminement de foi de votre enfant en l'initiant à ce sacrement de l'amour. Vous êtes responsables de l'aider à s'intégrer dans la communauté des croyants pour qu'il puisse compter sur son soutien tout au long de sa vie.

¹ voir l'annexe 1 page 16

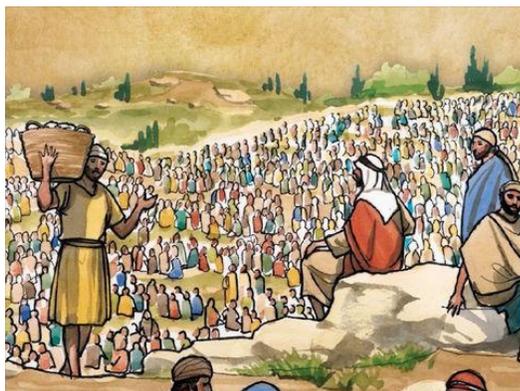
² idem

2. L'EUCHARISTIE, UNE NOURRITURE QUI TRANSFORME

Se nourrir est une activité qui commence dès le début de la vie. De sa naissance à aujourd'hui, vous avez, avec beaucoup d'amour, suivi sa croissance et vous vous êtes assurés de lui donner la nourriture pour qu'il soit en santé. De même, les repas sont une partie importante de la vie de famille, c'est un moment particulier d'échanges, de partage, de communion³; on y vit la joie de se retrouver ensemble.

C'est ce que nous voulons vivre à la messe. C'est la famille de Jésus qui se rassemble et célèbre dans la joie Jésus son Sauveur. La messe est une fête pour tous les chrétiens. Ainsi, dans le cheminement de votre enfant, vous désirez qu'il puisse y participer pleinement en venant communier au pain eucharistique pour la première fois.

Jésus était conscient du besoin de nourriture de ses apôtres et des foules qui le suivaient. Il a mangé souvent avec ses amis, ou encore il acceptait des invitations pour aller manger comme avec Mathieu ou Zachée. Il a pris son dernier repas avec ses apôtres, juste avant de mourir.



Il a aussi nourri les foules d'une façon particulière en multipliant les pains. Il a voulu ainsi montrer l'abondance de la nourriture que Dieu donne. Rappelons-nous la manne au désert qui a nourri le peuple hébreu. Cette nourriture n'est pas seulement physique, elle est aussi spirituelle. En mangeant le même pain, les chrétiens vivent la communion.

Ainsi, par le signe de la multiplication des pains, Jésus répond à la faim de l'humain. Il a besoin de nourriture pour vivre, pour grandir. Jésus donne largement à manger (il reste douze corbeilles...). Ce miracle annonce une autre sorte de pain : le pain eucharistique.

Le pain de l'Eucharistie, le Corps de Jésus. C'est un grand mystère. Les apôtres ne comprendront le sens de ce signe qu'à la veille de la Passion de Jésus. Au cours du dernier repas, Jésus prendra du pain et dira : « Ceci est mon Corps ».

³ Voir annexe 1 page 16

Ce repas eucharistique nous le vivons maintenant à la messe. Qu'est-ce que la messe? À l'aide des activités qui suivent, vous pourrez aider votre enfant à en saisir le sens et l'importance.

Note : Afin de vous aider dans votre réflexion, nous avons ajouté dans l'annexe 1 une définition des principaux termes utilisés, avec lesquels vous êtes peut-être moins familiers. De plus, en annexe 2, vous trouverez des objets liturgiques et leur utilisation.

3. LES QUATRE PARTIES DE LA MESSE COMPARÉES À UN REPAS FAMILIAL

Un repas tout comme la messe peuvent se diviser en quatre parties :

- L'accueil
- Le temps de la Parole
- Le temps du repas – Eucharistie
- L'envoi

Voyons comment se vit chacune de ces parties dans deux circonstances. Un repas de famille et une messe ou célébration eucharistique.

Le tableau qui suit vous permet de constater les similitudes entre un repas et le repas eucharistique. Cela permet de mieux saisir le sens du rituel et des gestes qui sont posés.

Bien sûr, il y a aussi une grande différence entre les deux puisque le repas eucharistique est un rituel sacré, qui fait mémoire de la mort et de la résurrection de Jésus.

	Un repas en famille	La messe
ACCUEIL	<p>Des amis sont invités pour un repas Accueil et bienvenue dans la joie.</p> <p>Salutations, remerciements, réconciliation parfois.</p> <p>Joie d'être ensemble</p>	<p>Dieu lui-même nous invite. Accueil et bienvenue par le prêtre. Invitation à se rassembler : il les appelle à prier et à chanter. Demande de pardon à Dieu pour les péchés commis. Chant de joie : Gloire à Dieu</p>
PAROLE	<p>Partage de nouvelles bonnes ou mauvaises. Écoute et ouverture du cœur aux autres. L'échange rappelle l'amitié, le partage sans frontières.</p> <p>Ces paroles sont la page écrite d'une journée unique qui fera partie de notre histoire.</p>	<p>Écoute de la Parole de Dieu Parole vivante, simple et proche. Elle parle à notre cœur.</p> <p>Bonne nouvelle expliquée par le prêtre : c'est l'homélie. Temps de silence : cette Parole est comme une nourriture. Proclamation de notre foi : le Credo Prière universelle : diverses intentions sont partagées. Prière commune pour le monde.</p>
EUCCHARISTIE	<p>Offrande de fleurs ou autres pour dire notre joie d'être invités. Partage du repas, de souvenirs Rappel de ceux et celles qui sont absents, qui n'ont pas pu venir.</p> <p>On communie ensemble au même pain. On aimerait que ce beau moment dure toujours.</p>	<p>Offrande à Dieu de chacun et chacune. Offrande du pain et du vin et des travaux des hommes et des femmes. Mémoire du dernier repas de Jésus. Il a béni et rompu le pain et offert le vin. Reprise des paroles et des gestes de Jésus lorsqu'il a offert son corps et son sang pour la vie du monde. Mémoire de sa mort et de sa résurrection et attente de son retour. Communion au Corps et au sang du Christ. Ce repas symbolise le repas éternel dans le Royaume.</p>
ENVOI	<p>C'est terminé. Que d'agréables moments passés ensemble. Salutations et à bientôt. Les cœurs sont remplis d'espérance et de confiance; un moment fort dans leurs vies.</p>	<p>Conclusion de la messe : bénédiction du prêtre qui nous envoie en mission. <u>La messe n'est pas finie!</u> Appel à témoigner de l'Amour du Christ autour de nous durant la semaine jusqu'au prochain dimanche.</p>

ACTIVITÉS À VIVRE EN FAMILLE

1^{re} activité : UN REPAS EN FAMILLE

Nous vous proposons de vivre avec vos enfants un repas. Ce peut-être un vrai repas ou encore une simple collation. L'important c'est de vous retrouver en famille pour un moment joyeux de partage et de fraternité. Cela permettra à vos enfants de mieux comprendre ce que nous sommes appelés à vivre à la messe.

Il y aura donc quatre parties, telles que présentées plus haut. Elles seront vécues ici sous forme de dialogue afin que vos enfants puissent saisir que la messe est un beau moment de joie vécue au cours d'un repas.

Avant le repas - La préparation

1. Si c'est possible pour vous, nous vous proposons de préparer le pain pour le repas avec vos enfants. Vous trouverez la recette à l'annexe 3.
2. Préparez une belle table avec une nappe, quelques fleurs, des bougies, etc.
3. Placer les pains dans une corbeille ou une belle assiette.
4. Mettez du jus (*autant que possible du jus de raisin*) dans un pichet avec des coupes (ou des verres).
5. Vous pourrez ajouter tout autre aliment que vous voulez, que ce soit pour un repas ou une collation.
6. Déterminez à l'avance qui fera les lectures et les dialogues.
7. Vous pouvez inviter d'autres personnes. Par exemple : son parrain, sa marraine, ses grands-parents, tantes ou oncles, des amis... (*sauf en temps de pandémie où vous devrez respecter les consignes sanitaires*).

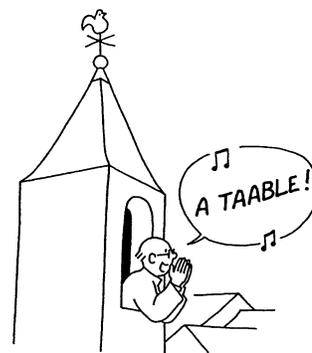
Notes : 1. *Vous conserverez sur votre comptoir de cuisine le pain, le jus et d'autres éléments qui vont sur la table. Cela permettra à vos enfants de participer au service selon leurs capacités. Essayez d'avoir des objets pour chaque enfant.*

2. *Si vous décidez de faire un repas complet, il est suggéré de faire tout le rituel proposé au début et par la suite vous pourrez continuer votre repas.*

Introduction

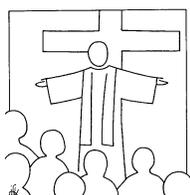
Avant de commencer, nous vous proposons de présenter à vos enfants une courte vidéo qui explique ce qui se passe à la messe.

VIDÉO: <https://www.theobule.org/video/que-se-passe-t-il-a-la-messe/129>



Le repas

1^{re} partie : L'Accueil



Lorsque le moment du repas est arrivé, invitez votre famille à vous rejoindre à l'entrée du salon ou autre pièce. Souhaitez-leur la bienvenue à cette activité tout à fait spéciale. Dites-leur votre joie de vous retrouver tous ensemble. Si vous avez des invités, prenez le temps de bien les accueillir. Saluer spécialement l'enfant qui se prépare à sa première communion.

2^e partie : La Parole (au salon ou autre pièce – tous s'assoient)

Commencez le dialogue avec vos enfants

Un enfant : **Pourquoi sommes-nous réunis ici?**

Parent : Nous allons vivre aujourd'hui un repas qui va nous aider à préparer avec _____ sa première communion.
(Prénom de l'enfant)

Un enfant : **Pourquoi un repas?**

Parent : Parce que Jésus a fait la première messe lors de son dernier repas avec ses apôtres avant de mourir.
Savez-vous comment s'appelle ce repas? *La Cène* ⁴

Parent : Ce repas avait une signification importante pour Jésus et ses amis, c'était la pâque ⁵ des Hébreux.

Enfant : **Les Hébreux avaient eux aussi un repas spécial?**

Parent : Oui, il rappelle que le peuple, qui était esclave en Égypte, s'est enfui, avec Moïse à sa tête et a traversé la mer rouge. Ce passage a marqué leur libération de l'esclavage.

⁴ voir annexe 1 page 16

⁵ idem

Avant de partir, ils avaient fait un repas tels que Dieu leur avait demandé. Il est repris chaque année pour faire mémoire de leur libération. C'est ce repas que Jésus a pris avec ses apôtres.

Enfant : **Et Jésus, qu'est-ce qu'il a fait?**

Parent : Il a fait deux choses très importantes. Tout d'abord, avant le repas, il s'est levé de table et il a lavé les pieds de ses apôtres alors que cette tâche est habituellement faite par les esclaves.

Cela nous rappelle que Jésus s'est fait le serviteur de tous et que nous sommes appelés à faire de même ainsi qu'il est dit dans l'Évangile de Luc :

LECTEUR : *« Le plus important parmi vous doit être comme le plus jeune, et celui qui commande doit être comme celui qui sert. Car qui est le plus important, celui qui est à table ou celui qui sert ? Celui qui est à table, n'est-ce pas ? Eh bien, moi je suis parmi vous comme celui qui sert ! »*⁶

Parent : Puis, pendant le repas il a pris du pain, l'a béni et l'a rompu. Plus tard il a aussi pris du vin.



Voici ce que nous dit saint Paul, dans sa lettre aux Corinthiens à propos de ce geste.

LECTEUR : *« En effet, voici l'enseignement que j'ai reçu du Seigneur et que je vous ai transmis : Le Seigneur Jésus, dans la nuit où il fut livré, prit du pain et, après avoir remercié Dieu, il le rompit et dit : " Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites ceci en mémoire de moi. "*

*De même, il prit la coupe après le repas et dit : " Cette coupe est la nouvelle alliance de Dieu, garantie par mon sang. Toutes les fois que vous en boirez, faites-le en mémoire de moi. " En effet, jusqu'à ce que le Seigneur vienne, vous annoncez sa mort toutes les fois que vous mangez de ce pain et que vous buvez de cette coupe. »*⁷

Parent: Ce sont ces paroles qui sont redites chaque fois qu'est célébrée la messe.

Vous pouvez prendre un moment pour permettre à vos enfants de poser des questions avant de passer à la prochaine étape.

⁶ Cf. Lc 22, 26-27

⁷ Cf. 1 Co 11, 23-25

3^e partie : L'Eucharistie (on passe à table)

Vous pouvez demander à vos enfants d'apporter la coupe, le pain et les autres choses, s'il y a lieu.

Enfant : **Pourquoi apporte-t-on sur la table une coupe et une corbeille de pain?**

Parent : C'est le moment de l'offrande⁸ : ils représentent le pain et le vin que Jésus a utilisé lors de son dernier repas.
À l'offrande c'est chacun qui s'offre à Dieu avec toute sa personne



C'est pour cela que je vous ai demandé d'apporter des choses sur la table – c'est une façon de participer à l'offrande en rendant service.

Enfant : **Pourquoi du pain?**

Parent : Parce que Jésus veut se donner en nourriture à chacun de nous. Il a choisi l'aliment qui est le plus consommé dans le monde et cela sous plusieurs formes.

Peux-tu énumérer des sortes de pain?
(Laissez répondre les enfants)

C'est le moment de manger. Vous pourrez prendre du pain le rompre et en servir à tous. Rompre le pain c'est le symbole du repas partagé.

Enfant : **Pourquoi le vin ?**

Parent : Le vin est le symbole de la fête. La messe est une fête! C'est donc un moment de joie, car nous sommes rassemblés pour faire mémoire de la mort et de la résurrection de Jésus. Nous fêtons la vie que Jésus nous donne en abondance.

Vous pouvez servir le jus qui représente du vin

Parent : Nous venons de manger le pain et boire le vin (*jus*). C'est le moment de la communion. À la messe, nous communions au pain et au vin pour nous unir à Jésus et à nos frères et sœurs.

⁸ voir annexe 1 page 16

Enfant : **Que veut dire communier?**

Parent : Communier, c'est s'unir à Dieu d'une manière toute spéciale en mangeant son Corps sous la forme du pain consacré. C'est aussi s'unir à tous nos frères et sœurs qui veulent vivre en enfants de Dieu.

Parent : Qu'est-ce qu'on dit avant de nous lever de table à la personne qui nous a reçus?
(Laissez les enfants répondre – ils devraient dire : merci, c'était bon, etc.)

Parent À la messe, le temps du MERCI s'appelle « Action de grâces ».

Enfant : **Est-ce que ça veut dire prier ?**

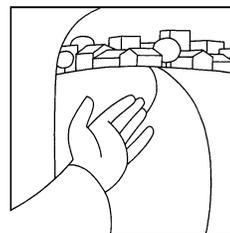
Parent : Oui, exactement. C'est le moment de remercier Dieu pour la nourriture qu'il nous a donnée et pour toutes ses bontés envers nous.

Peux-tu énumérer les bonnes choses que Dieu a faites pour toi?
(Laissez les enfants répondre)

4^e partie L'Envoi

Tous se lèvent de table et se saluent

Enfant : **Est-ce que c'est déjà fini ?**



Parent : Non, car la messe se continue toute la semaine. C'est durant nos activités quotidiennes que nous sommes témoins de Jésus.

2^e activité : UNE RENCONTRE QUI CHANGE TOUT : JÉSUS ET LES DISCIPLES D'EMMAÛS ²

Même si vous n'avez qu'un seul enfant qui se prépare à sa première communion, nous vous invitons, si possible, à regrouper toute la famille pour lire ensemble une page d'Évangile qui conduit à un repas mémorable. Nous vous suggérons d'écouter la vidéo et de lire le texte d'accompagnement avant de vivre l'activité avec vos enfants.

Vous pouvez commencer par introduire la Parole par un court texte qui va aider vos enfants à situer la scène, à se l'imaginer.

Après la mort de Jésus, deux disciples retournent tristement dans leur village. Pour eux, tout est fini; leurs espoirs se sont envolés. Ils comptaient sur Jésus et il est mort comme un bandit. En cours de route, un inconnu les rejoint et parle avec eux des derniers événements. C'est Jésus ressuscité, mais eux ne le reconnaissent pas. En chemin, il les écoute avec patience et bonté et il leur explique les Écritures. Jésus va les rejoindre encore plus profondément.

Présenter à votre famille une petite vidéo qui raconte l'histoire

Parole de Dieu Luc 24, 28-35

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=EzFYtz7nYBg>

Demandez à vos enfants de raconter l'histoire dans leurs mots. Vous pouvez compléter au besoin. Puis demandez-leur ce qu'ils ont compris.

Puis reprendre quelques phrases du texte pour aller plus loin.

« Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, le soir approche et déjà le jour baisse ».

- Pourquoi Jésus fait-il semblant d'aller plus loin?

Réponses possibles :

Il veut éveiller leur désir.

Ils ne peuvent pas s'arrêter là. Ils n'ont pas fini leur chemin avec Jésus!

Les disciples disent à Jésus: " reste avec nous."

Cet appel jaillit du fond de leur cœur. Jésus répond à leur attente.

Il entra donc pour rester avec eux.

Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna.

- Qu'est-ce que cela vous rappelle?

Réponse : La fois où Jésus a donné du pain à ses Apôtres.

- Quand ces gestes et ces paroles de Jésus se sont-ils produits?

Réponses :

Jésus a fait ces gestes et dit ces paroles quand il a **multiplié les pains** :

« Jésus prit les cinq pains et les deux poissons et, levant les yeux au ciel, il les bénit, les rompit et les donna à ses disciples. »⁹

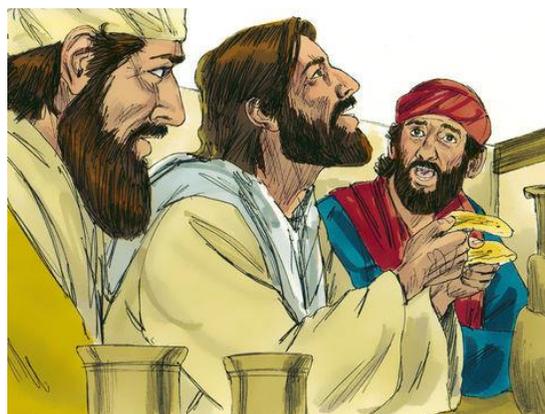
Jésus a encore accompli ces paroles et les a prononcées **lors de son dernier repas**, le jeudi saint avant la passion.

**« Il prit du pain; après avoir rendu grâce, il le rompit et le leur donna en disant :
« Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. »¹⁰**

- Pendant **ce repas à Emmaüs** ce sont les mêmes gestes, les mêmes paroles. Lorsque les disciples voient Jésus faire ces gestes et prononcer ces paroles, ils se souviennent de tous ces événements.

- Écoutons attentivement ce qu'il va se passer :

Alors leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent, mais il disparut à leur regard.



- Avez-vous compris ce qui se passe?

Les disciples reconnaissent Jésus à la fraction du pain, alors il disparaît à leur regard. Les disciples comprennent maintenant que c'est vraiment Jésus ressuscité qui est avec eux.

Désormais, Jésus reste avec ses disciples par sa présence dans l'Eucharistie.

Pour terminer la rencontre, nous vous proposons ce court moment de prière :

Demandons à Jésus de rester avec nous. Disons-lui:

Jésus, reste avec nous!

Ouvre nos yeux pour reconnaître ta présence chaque dimanche à la messe.

Rends notre cœur brûlant, joyeux d'entendre ta Parole, de lire l'Écriture.

Rends notre cœur brûlant, voulant te recevoir dans le pain de vie chaque dimanche.

Rends notre cœur brûlant désireux de partager la joie de ta présence. **Amen.**

Si vous souhaitez poursuivre la réflexion, vous pourrez utiliser les questions que vous trouverez dans l'annexe 4.

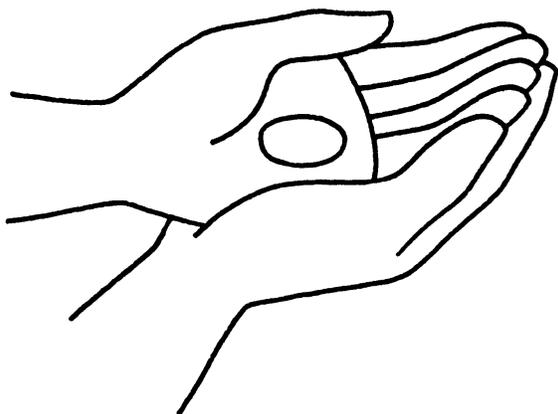
⁹ Cf. Mc 6,41

¹⁰ Cf. Lc 22,19

3^e activité APPRENDRE COMMENT COMMUNIER



Lorsque tu vas communier, tu t'approches du prêtre ou du ministre de la communion. Tu tends les deux mains vers lui en mettant la main droite sous la main gauche (le contraire si tu es gaucher).



Ta main gauche devient comme une petite corbeille dans laquelle il déposera l'hostie. Avec ta main droite, tu pourras mettre l'hostie dans ta bouche. Tu le fais avant de retourner à ton banc.

Ce moment est solennel. C'est Jésus que tu reçois dans l'hostie consacrée. Les gestes que tu poses doivent être faits sans agitation et en prière. Quand tu retournes à ton banc, tu prends le temps de dire merci à Jésus de venir habiter en toi. Remercie Dieu pour tout ce qu'il fait de beau et de grand pour toi et pour les gens qui t'entourent.

CONCLUSION

Nous avons voulu par ce module vous faire vivre la préparation à la première des communions de votre enfant, en famille. Ces moments sont très précieux dans la vie de foi de votre enfant, mais aussi pour tous les membres de la famille. Puisque Dieu nous invite à sa table pour manger avec Lui, c'est qu'il nous veut tous avec Lui dans l'amour et le partage. Mais surtout il veut venir habiter dans chacun de nos cœurs et dans chacune de nos maisons.

Il est donc intéressant d'initier votre enfant au sacrement de l'Eucharistie dans le cadre d'un repas familial. Cela permet à tous de saisir que la messe est une rencontre de Jésus qui donne sa vie pour nous. C'est en effet le mémorial de sa mort et de sa résurrection.

La messe est donc le rassemblement des chrétiens joyeux de se retrouver pour célébrer. Nous espérons que ce module vous aura permis de mieux saisir la grandeur de ce sacrement pour qu'il prenne une grande place dans votre vie.



ANNEXE 1. VOCABULAIRE

CÈNE : du *latin cena* qui veut dire : repas du soir.

C'est le nom donné dans la religion chrétienne au dernier repas que Jésus-Christ prit avec les douze apôtres le soir du Jeudi saint, avant la Pâque juive, peu de temps avant son arrestation, la veille de sa crucifixion, et trois jours avant sa résurrection.

COMMUNION :

Lorsque les gens s'unissent pour vivre en frères et sœurs de Jésus ex. la famille, les gens qui défendent une cause, lorsque nous nous réunissons pour la messe. Une équipe de bénévole qui prépare les paniers de Noël pour les plus démunis, etc.

C'est aussi une union très intime entre deux personnes : une maman et son enfant, deux grands amis... C'est la relation que nous avons avec Jésus : ***lorsque tu vas communier.***

EUCCHARISTIE : viens d'un mot grec qui veut dire Louange, **Action de grâces** rendue à Dieu. Faire Action de grâce c'est dire merci à Dieu pour toutes ses bontés. L'Eucharistie est la célébration du sacrifice du corps et du sang de Jésus Christ présent sous les espèces du pain et du vin.

LITURGIE : vient d'un mot qui veut dire travail, c'est le travail qu'on fait.

Culte public qui désigne **l'ensemble des prières et des rites** de l'Église.

MESSE : C'est le **rassemblement des chrétiens** qui viennent rencontrer le Christ et faire mémoire de sa mort et de sa résurrection. Le culte est composé de 4 parties : l'Accueil, la liturgie de la Parole, la liturgie eucharistique et l'envoi.

OFFRANDE : C'est l'acte par lequel le prêtre offre à Dieu le pain et le vin qu'il va consacrer. Ce terme désigne aussi l'acte par lequel le chrétien, sous l'inspiration de l'Esprit saint, se donne à Dieu, à l'image du Christ qui a donné sa vie pour racheter les péchés des hommes.

PÂQUE (S) : tire son origine de l'hébreu *pasha* qui signifie *passage*. Il y a d'abord la pâque juive, qui fait mémoire de la sortie d'Égypte et du passage de la mer Rouge par le peuple hébreu. Puis **Pâques**, fête chrétienne, qui fait mémoire de la mort et de la résurrection de Jésus qui fait le passage de la mort à la vie.

PRÉSENCE RÉELLE : Au cours de la célébration **eucharistique**, le prêtre consacre le pain et le vin qui deviennent corps et sang du Christ, c'est-à-dire « Présence réelle du Christ ». Les hosties qui restent après la célébration sont déposées dans le tabernacle.

ANNEXE 2 : DÉCOUVRIR LES OBJETS DE CULTES UTILISÉS À LA MESSE



Le calice: qui veut dire « coupe » est destiné à recevoir le vin consacré devenu le Sang du Christ.

Hosties : pain, d'une forme particulière, préparé pour le repas eucharistique.

La grande hostie pour le prêtre qui préside l'eucharistie

Les petites hosties pour la communion des personnes qui participent à la messe

Le ciboire:

Récipient en forme de calice avec un couvercle, servant à la conservation et à la distribution des hosties.



L'autel avec la nappe, les cierges, le missal.

L'autel : le lieu le plus important dans l'église parce que c'est le lieu où le prêtre offre à Dieu le sacrifice de son Fils Jésus.

La nappe : c'est la table du banquet eucharistique.

Le missal : contiens les prières de la messe.

Les cierges : pour un repas de fête qui fait mémoire du Christ mort et ressuscité



Le tabernacle: petite armoire de formes diverses pour la conservation des hosties consacrées qui sont la «présence réelle»

Lampe de sanctuaire: lampe brûlant en permanence devant le tabernacle comme symbole de la présence du Christ.

Les burettes : composé d'un plateau et de deux burettes contenant le vin et l'eau pour la messe, souvent marqués d'un «A» pour aqua (eau) et «V» pour vinum (vin)



1. **Corporal** sur lequel repose le calice et la patène lors de la célébration eucharistique
2. **Purificatoire** sert à purifier le calice ainsi que les lèvres et les doigts du célébrant après la communion
3. **Manuterge** utilisé pour essuyer les mains du prêtre au moment du lavabo

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site :

<https://www.paroisses-aucoeurdelazorn.fr/wp-content/uploads/2020/05/KIT-KIDS-CAT-MAISON-N18-Les-couleurs-et-les-objets-liturgiques.pdf>

ANNEXE 3 - UNE RECETTE POUR FAIRE DU PAIN SANS LEVAIN

PETITS PAINS MAISON

2 tasses de farine
1 c. à table de poudre à pâte
1 pot de fromage à la crème (250 gr.)
½ tasse de lait

Mesurer les 3 premiers ingrédients. Couper le fromage dans la farine à l'aide de deux couteaux jusqu'à ce que la préparation soit granuleuse.

Ajouter le lait et remuer jusqu'à ce que la pâte se tienne ensemble. Vous pouvez ajouter un peu de lait si la pâte ne se tient pas suffisamment.

Étendre la pâte (3/4 pouce d'épais) sur une planche enfarinée.

Couper 10 à 12 petits pains. Mettre en boule.

Placer sur une plaque à cuisson huilée.

Cuire 425° F de 15 à 20 minutes.



ANNEXE 4 COMMENT CETTE PAROLE NOUS REJOINT AUJOURD'HUI? ²

Nous vous proposons de poursuivre le dialogue avec vos enfants, leur permettant ainsi de faire passer cette parole dans leur vie. À chacune des questions posées laissez vos enfants répondre. Vous pourrez compléter par la suite par vos propres exemples.

Chaque dimanche à l'eucharistie :

Jésus nous rejoint sur le chemin de notre vie

Il nous accueille, il nous écoute, il nous invite à lui dire nos soucis, nos difficultés...

As-tu un exemple d'un moment où tu peux dire que tu t'es senti écouté par Jésus?

Jésus se donne à nous par le pain eucharistique. Il ouvre nos yeux de la foi, il nous donne de reconnaître sa présence.

Pourquoi est-ce important pour toi de recevoir Jésus par la communion (l'eucharistie)

Comment te prépares-tu à ce moment si important pour toi?

Jésus nous envoie annoncer à tous ceux et celles qui nous entourent qu'il est vivant, il est présent parmi nous.

Comment peux-tu rendre Jésus vivant autour de toi?

ANNEXE 5 : COMMENT FABRIQUER DES BRACELETS D'AMITIÉ

Après avoir complété sa préparation à sa première communion, vous pourriez proposer à votre enfant de fabriquer des bracelets de l'amitié. Ce pourrait être des petits cadeaux souvenirs qu'il pourrait donner à ses amis venus célébrer avec lui.

Comment fabriquer des bracelets d'amitié

<https://www.youtube.com/watch?v=zfnbRqBWpC8>

OU

<https://www.youtube.com/watch?v=Zgf9BbcK1Wk>

Matériel

- Fils de coton de différentes couleurs
- Ruban adhésif
- Ciseau



RÉFÉRENCES

Pour les documents

¹ Marie-Jeanne CURA, Françoise DOLL, Albert HARI, Charles SINGER, Anne-Marie STOLL, *La messe une fête*, Éditions du Signe, Strasbourg, 1995

² Catéchèse «Viens, suis-moi»

Anne-Marie LE BOURHIS, Père Benoît Cauille, « *Demeurez dans mon amour* » entretien no 27, Éditions du Jubilé, Paris.

Pour les lectures bibliques

Les textes sont tirés du site Interbible

<http://www.interbible.org/interBible/ecritures/bu/index.php>

Pour les images

- | | |
|---------------------|--|
| Pixabay | Pages : couverture, 3
https://pixabay.com/fr/illustrations/religion-eucharistie-eucharistique-1990055/
page 21
https://pixabay.com/fr/images/search/bracelets%20d'amiti%C3%A9/ |
| Pxhere | p.19
https://pxhere.com/fr/photo/955213 |
| Images de Kieffer : | pages 8, 9, 10, 11, 14, 15,
Jean-François KIEFFER, <u>Mille images d'Église</u> , Presses de l'Île de France. |
| Free bible images | page 4,
https://www.freebibleimages.org/illustrations/gnpi-053-feeding-5000/
page 13
https://www.freebibleimages.org/illustrations/disciples-emmaus/ |
| Catéchèse KT 42 | pages 17-18
https://www.kt42.fr/2018/08/visite-dune-eglise-objets-liturgiques.html |

TABLES DES MATIÈRES

Introduction	2
<u>Pour les parents</u>	
1. L'Eucharistie dans la vie des chrétiens	3
2. L'Eucharistie une nourriture qui transforme	4
3. Les quatre parties de la messe	5
<u>Activités à vivre en famille</u>	
1. Un repas en famille	7
2. Une rencontre qui change tout	12
3. Apprendre comment communier	14
Conclusion	15
Annexe 1 : VOCABULAIRE.....	16
Annexe 2 : DÉCOUVRIR LES OBJETS DE CULTE UTILISÉS À LA MESSE	17
Annexe 3 : RECETTE POUR FAIRE DU PAIN	19
Annexe 4 : COMMENT CETTE PAROLE NOUS REJOINT AUJOURD'HUI?	20
Annexe 5 : COMMENT FABRIQUER DES BRACELETS D'AMITIÉ	21
Références	22